

Menus Semaine 40

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine

Lundi 2 octobre

Feuilleté fromage
Escalope viennoise
Petit pois
Fruit 



Mardi 3 octobre

Salpicon de chou-fleur
Mijoté de bœuf  
Pennes 
Fromage blanc & confiture



Mardi 3 octobre

Salpicon de chou-fleur
Boulettes veggie
Pennes 
Fromage blanc & confiture

Mercredi 4 octobre

Salade composée
Haché d'agneau
Semoule 
Clafoutis bigarreaux

Bon Appétit

Jeudi 5 octobre

Salade de quinoa
Sauté de porc  
Blettes au jus
Fromage 
Compote pomme-mûre  

Vendredi 6 octobre

Roulade de volaille aux olives
Poisson sauce jardinière 
Riz créole
Fromage 
Fruit

