

Menus Semaine 5

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine

Lundi 30 janvier

Macédoine de légumes
Goulash  
Haricots verts
Pommes vapeur
Fromage blanc  crème de marron

Mardi 31 janvier

Feuilleté au comté
Mijoté de dinde  
Tomate provençale
Pâtes 
Fromage 
Fruit 

Mardi 31 janvier

Feuilleté au comté
Galette quinoa
Tomate provençale
Pâtes 
Fromage 
Fruit

Bon Appétit

Mercredi 1^{er} février

Terrine de poisson
Raviolis
Salade verte 
Fromage 
Crêpe au sucre

Jeudi 2 février

Céleri rémoulade
Saucisse   et lentilles
Navets sautés 
Petit suisse
Crêpe au sucre

Vendredi 3 février

Salade composée du chef
Poisson à la bordelaise  
Courgettes en persillade
Boulgour
Fromage
Compote pomme – fraise  

